

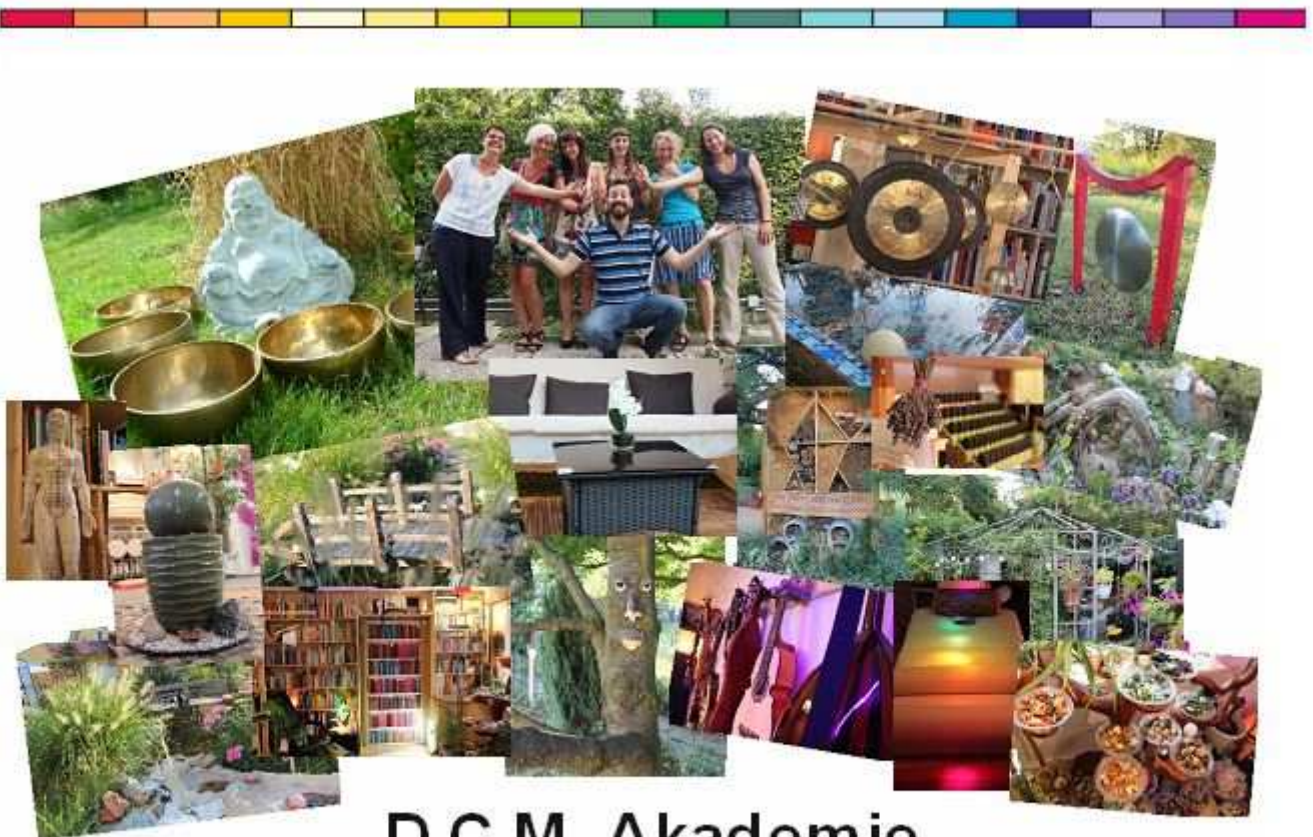


D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



D.C.M.® Akademie - Ausbildungskatalog 2016-2017



D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

- Weiterbildung & Erholung im grünen Herzen von Graz -

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Ausbildungsübersicht:

Kennzahl	Thema (verlinkt zur Homepage)	Seite
Energie		
E01 - +Dipl. Sonotologe/in		12
E02 - +Dipl. Lebensraumconsultin-Experte/in		15
E03 - +Dipl. Lithotologe/in		17
E04 - +Dipl. Caressing-Practitioner		19
E05 - +Dipl. Hypnoatsu-Practitioner ©		21
E06 - +Dipl. Energetiker/in		23
E07 - +Dipl. Phonophoretiker/in		26
E08 - Einführung in die Energiearbeit		69
E-09 - Feng shui für den Alltag		70
E-10 - Energieübungen für mehr Vitalität		71
E-11 - Energieübungen für mehr Vitalität		72

Gesundheit

G01 - +Dipl. Betriebs-Vitalitätsmanager ©	06
G02 - +Dipl. Klinik-Vitalitätsmanager ©	08
G03 - 365 Tage gesund im Jahr	58

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



G04 - +Dipl. Kinder-Vitalitätsmanager ©	10
G05 - Die etwas anderen Ernährungstipps	74
G06 - ..."tief Durchatmen" - die Atemschulung	75
G07 - Vitalität, Gesundheit & Erfolg	76
G08 - Musik & Tönen zur Gesundheitsförderung	102
G09 - Heilige Geometrie für jeden Tag	102
G10 - Wasser & Elixiere	103
G11 - 365 Tage gesund im Jahr	73

Körper

K01 - Partnermassage	52
K02 - Familienmassage	54
K03 - Reflexzonen sanft & effektiv helfen	62
K04 - +Dipl. Bewegungs-Vitalitätsmanager ©	29
K05 - Körperübungen für mehr Energie	63
K06 - Klangschalen - mehr als man denkt	64
K07 - MET - Klopfakupressur	65
K08 - Selbstmassage für zwischendurch	105
K09 - Mudras - es liegt in Ihren Händen	66
K10 - Einführung ins Caressing ©	67
K11 – Akupressur für den Alltag	68

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Mental

M00 - +Dipl. Mentaltrainer/in	31
M01 - Lernen lernen	77
M02 - Meditation ganz leicht gemacht	78
M03 - Mein Lebensplan! - für den Alltag	79
M04 - Physische, psychische & energetische Reinigung	80
M05 - Querdenken- Kreativität ist erlernbar	81
M06 - Selbst & Fremdwahrnehmung	82
M07 - Sicheres Auftreten vor Gruppen	83
M08 - Songs schreiben, aber wie	84
M09 - Warum passiert immer mir das?	85
M10 - Glück ist keine Glückssache	86
M11 - Wünsche verwirklichen erlernen!	87
M12 - Bücher schreiben - aber wie?	109

Natur

N01 - +Dipl. Aromatologe/in	33
N02 - Ätherische Öle selbst destillieren	60
N03 - +Dipl. Kräuterpädagoge/in	36
N04 - Radiästhesie - Strahlen fühlen	88
N05 - Gewürze - die Gesundheitsbooster	89
N06 - Kräuter im Alltag nützen	90

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



N07 - ApothekerInnen Schulung - ätherische Öle	38
N08 - Instrumente-Bau	111
N09 - Die 5 Sinne in der Natur schulen	111
N10 - Einfache Energie- & Körperübungen in der Natur	111

Soziales

S01 - +Dipl. Mentaltrainer/in	31
S02 - +Dipl. Körpersprache-Experte	38
S03 - Chromotologe/in	42
S04 – Dipl. Schul-Counselor ©	44
S05 – Dipl. Familien-Engel	46
S06 – Dipl. Glücks-Engel ©	48
S07 - Präsentieren & vortragen leicht gemacht	56
S08 - +Dipl. Paar-Engel ©	50
S09 - Instrumente aus aller Welt	91
S10 - Papatraining - Schwangerschaft & Geburt	92
S11 - Zuhören, die vergessenen Kunst	93
S12 - Mediation für den Büroalltag	94
S13 - Wer FRAGT der führt	95
S14 - Bandmanagement leicht gemacht	96
S15 - Songtexte schreiben - aber wie?	97

...weitere aktuelle Kurse, sowie evt. geänderte Preise finden Sie auf unserer Homepage: www.Gesund1.at

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Gesundheit

Kennzahl: **G01**

+ Dipl. Betriebs-Vitalitätsmanager©

Kurzbeschreibung

- Erlernen von Kommunikationsmaßnahmen
- Erlernen von Körper & Energieübungen
- Projektgestaltung
- Nachhaltigkeitsmaßnahmen
- Umsetzung effektiver Maßnahmen im Betrieb
- Praktische und theoretische Grundschulung
- Gesprächsführung
- Konfliktmanagement
- Evaluation
- Vitalitätsübungen
- aktive Maßnahmen setzen
- Kommunikation etablieren
- Beratungsgespräche durchführen
- Arbeitsplatzanalyse
- Feedback umsetzen
- Ernährung
- Povernapping / Entspannung
- Chromotologie
- Chronobiologie



Beschreibung

Ein Betrieb ist immer nur so gut wie seine Mitarbeiter, doch leider gibt es immer mehr Krankenstände wegen Haltungsproblemen und vor allem psychisch-soziale Problemen. Daher benötigt man einen Betriebs "Engel" um mit Wissen & praktischen Methoden zur Seite steht.

Betriebliche Gesundheitsvorsorge heißt wesentlich mehr als der vorgeschriebene jährliche Gesundheits-Check...wie in einem Zahnrad gehört jedes einzelne geölt, damit alles bestens ineinander greifen kann...

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Damit dies auch optimal funktionieren kann gibt es nun die Diplom Ausbildung zum/r Betriebs-Vitalitätsmanager/in oder kurz liebevoll "Betriebs-Engel" genannt. Mit diesem umfangreichen praktischem und theoretischem Wissen, welches sich Dipl. Mediator Dieter Czerny nicht zuletzt mühevoll in der Zusammenarbeit mit Betrieben aneignen musste,

kann der/die Vitalitätsmanager/in die bestmöglichen Bedingungen schaffen, damit alle Mitarbeiter körperlich, psychisch, sozial, kommunikativ und seelisch fit & vital bleiben.

Buchtipp: [Das Betriebsglück-Geheimnis](#) von Dipl. Mediator Dieter Czerny

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 400h

Abschluss: Diplom

Ausübung

Angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

3200Eur (nur 8Eur/h)

Stichwörter

Betrieb, Firma, Gesundheit, Vorsorge, Kommunikation, Konfliktmanagement, Projekte, Evaluation

Ähnliche Ausbildungen

[G02 - +Dipl. Klinik-Vitalitätsmanager](#)

[G04 - +Dipl. Kinder-Vitalitätsmanager](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



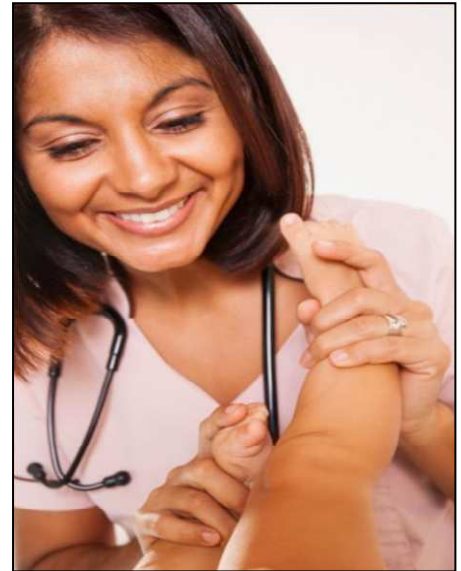
Diplomausbildungen - Gesundheit

Kennzahl: **G02**

+Dipl. Klinik-Vitalitätsmanager©

Kurzbeschreibung

- Einführung in die Grundlagen
- Praxisfälle
- Gesprächsführung
- Evaluation
- NLP und MET
- Selbsthypnose
- Energiearbeit
- Chromotologie
- Chronobiologie
- Aromatologie
- Vitalitätsübungen
- Individuelles Vitalitätsprogramm
- Energie tanken
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Beschreibung

Trotz Hochtechnisierung kommt einer der wichtigsten Faktoren - liebevolles Begleiten - oft zu kurz. Hier erlernen Sie die Aussichten auf optimale Heilung um ein Vielfaches zu verbessern, jenseits von Placebo und Nocebo Effekt, mit Wissen & Liebe.

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 200h

Abschluss: Diplom

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich

Kosten

1800Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Klinik, Krankenhaus, Pflegeeinrichtungen, Ärzte, Krankenschwestern, Gesprächsführung, NLP & Hypnose, Energiearbeit, gesunde Ausrichtung...

Ähnliche Ausbildungen

[G01 - +Dipl. Betriebs-Vitalitätsmanager](#) ©

[G04 - +Dipl. Kinder-Vitalitätsmanager](#) ©

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Gesundheit

Kennzahl: **G04**

+Dipl. Kinder-Vitalitätsmanager©

Kurzbeschreibung

- + Kommunikationstechnik
- + Konfliktlösung
- + Kreatives Vorgehen
- + Vitalitätsübungen
- + Lernen lernen
- + Evaluation
- + Aromatologie
- + Chronobiologie
- + Chromotologie
- + Ernährung
- + Massage
- + Akupressur
- + Kinesiologie
- + Sonotologie
- + Hausmittel-Anwendung
- + physische, psychische und energetische Reinigung und Schutz



Beschreibung

Kinder brauchen viel Liebe und noch vieles mehr, damit Sie bestens heranwachsen können...

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 200h

Abschluss: Diplom

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich

Kosten

1800Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Kinder, Gesundheit, Vitalität, Lernen, Freude, Energie, Vitalität, optimale Entwicklung, Übungen

Ähnliche Ausbildungen

[S04 – Dip. Schul-Counselor](#) ©

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Energie

Kennzahl: **E01**

+Dipl. Sonotologe/in

Kurzbeschreibung

- Einführung Klang
- Kanglehre & Custo
- Ausrichtung & Lenken
- Musikstücke & Rhythmen
- Tönen & Vokalisieren
- Klangschalen
- Stimmgabeln
- Gongs
- Monochord
- andere Instrumente
- Balancetechniken
- Energielehre
- Ablauf A-Z
- Gesprächsführung
- Klang Veranstaltungen
- Praxisfälle
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Beschreibung

Eine der Universellen-Sprachen ist Klang.

Klang berührt und löst sanft Anspannung, Stress, körperliche Verdichtungen und innerliche Blockaden.

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



So wie das Schnurren einer Katze wohltuende Vibrationen aussendet, die Wohlbefinden erzeugen und nach neuesten Studien sogar Knochen schneller heilen lassen, so wirkt auch die tiefgehende und entspannende Klangvibration einer Klangschale besonders gut auf uns.

Klang wurde schon immer, zumindest aber seit 5000 Jahren, zur Balance eingesetzt, da er den Körper und das Energiesystem wieder in Einklang mit der uns inne wohnenden ursprünglichen Kraft bringt, nach der wir uns in all dem Trubel und Hektik wieder zurück sehen.

So wie ein Stein konzentrische Wellen erzeugt, wenn man ihn ins Wasser wirft, so breitet sich auch der Klang in unserem Körper aus und löst sanft Blockaden durch diese Wellen.

Da unser Körper bis zu 70% aus Wasser besteht, erzielt dies natürlich eine optimale Wirkung.

Unser gesamter Körper entspricht genauen Klangproportionen, in welchen die einzelnen Körperteile zueinander stehen und besonders im Osten ist man auch der Ansicht, dass wir aus Klang entstanden sind, oder wie im Westen bekannt: „...Am Anfang war das Wort“.

So hat Johannes Kepler schon vor mehr als 400 Jahren errechnet, welchen Ton Planeten von sich geben und erst in unserem Jahrhundert konnte diese Vorstellung auch von der Nasa bestätigt werden.

Unser Planet, die Erde, schwingt auf Grund ihrer Umlaufzeit im Ton „G“, welcher sich somit hervorragend dazu eignet, sich wieder mit dieser in Einklang zu bringen. Klang ist viel mehr als eine „Spielerei“ er ist eine der grundlegenden Sprachen in unserem Universum, die es gilt wieder zu erlernen.

Diese Ausbildung ist für alle geeignet, egal ob Sie musikalische Vorkenntnisse besitzen, ein Instrument spielen oder nicht. Klangschalen lassen sich intuitiv begreifen und haben eine besondere Anziehungskraft. Sie können das erworbene Wissen und Können für sich privat und Ihre Freunde nützen, oder natürlich auch selbstständig beruflich einsetzen.

Auf jeden Fall wird es Ihr Leben klangvoll bereichern und Sie erlernen eine der schönsten Sprachen überhaupt.

Die 5 wichtigsten Regeln im Umgang mit Klang:

1. Klang + Ausrichtung = Manifestation, daher ist die Ausrichtung bei der Klangerbeit das Wichtigste.
2. Klänge und Harmonien gezielt einsetzen – auf Grund deren Eigenschaften und Zuordnungen.
3. Individuelles Eingehen auf den Menschen und dessen Energiesystem und Bedürfnisse.
4. Qualität der Klanginstrumente – Klangfarbe, Schwingungsqualität und Kombination
5. Qualitativ hochwertige Arbeitsweise wie: Erdung, Schutz, Reinigung, Kommunikation, Anpassung...

Stichwörter: Klang, Klangschalen, Gongs, Zimbel, Monochord, Ausrichtung, Klangbalance...

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 200h

Abschluss: Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

1800Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Klang, Klangschalen, Stimmgabel, Gong, Meridiane, Reflexzonen...

Ähnliche Ausbildungen

[E07 - +Dipl. Phonophoretiker/in](#)

[S09 - Instrumente aus aller Welt](#)

[S14 - Bandmanagement leicht gemacht](#)

[S15 - Songtexte schreiben - aber wie?](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Energie

Kennzahl: **E02**

+Dipl. Lebensraumconsulting-Experte/in

Kurzbeschreibung

- Einführung
- Radiästhesie
- Wünschelrute, Tensor & Konsorten
- Eichung & Eichungsschlüssel
- Raumgestaltung
- Feng shui
- Störquellen
- Entstörmassnahmen
- Entstörmensilien
- Geomantie
- Physische, psychische und energetische Reinigung & Schutz
- Gesprächsführung
- Werbung & Präsentation
- Praxisfälle
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Beschreibung

Um das freie Gewerbe der WKO auch seriös, mit viel Wissen & praktischem Knowhow ausüben zu können, oder es aber auch einfach privat zu nützen, erlernen Sie hier das nötige Handwerk.
...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Dauer & Abschluss

Stunden: 100h

Abschluss: Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, gewerblich

Kosten

900Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Stichwörter: Lebensraum Consulting, Radiästhesie, Erdstrahlen, Feng shui, Geomantie, Entstörung...

Ähnliche Ausbildungen

[E05 - +Dipl. Hypnoatsu-Practitioner©](#)

[E06 - +Dipl. Energetiker/in](#)

[N01 - +Dipl. Aromatologe/in](#)

[N03 - +Dipl. Kräuterpädagoge/in](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Energie

Kennzahl: **E03**

+Dipl. Lithotologe/in

Kurzbeschreibung

- Einführung Edelsteine
- Auswahl
- Reinigung
- Aktivierung
- Erdungssteine
- Energielehre
- Balancetechniken
- Edelsteinpunktur
- Edelsteinmassage
- Anwendung im Alltag
- Kommunikation
- Raumgestaltung
- Elixier & Essenzen
- Werbung & Präsentation
- Praxisfälle
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Beschreibung

Das Feld der Energiearbeit ist ein schier endloses Gebiet mit vielen Möglichkeiten...

Wenn wir hier von sprechen dann umfasst dies folgende wichtigen Punkte:

- zu 100% zum Wohlergehen aller Beteiligten
- mit 100% Ausrichtung und Achtsamkeit
- unter Beachtung der 4 Grundlagen der Energiearbeit
- Lichtvolles Handeln und den freien Willen respektierend
- Immer nach bestem Wissen und Gewissen handelnd

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

- Lebenslanges Weiterbilden für einen optimalen Ausgleich
- immer in Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten aller Fachgebiete

...kurz und bündig gesagt qualitativ hochwertige Arbeit auf die man stolz sein kann!

Unter Berücksichtigung dieser Punkte kann man mit dieser Form der Arbeit wirklich viel bewirken und etwas Gutes für andere und nicht zu letzt für sich selbst zu tun, denn nur wer sich selbst liebt kann dies auch anderen zukommen lassen.

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 100h

Abschluss: Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, gewerblich

Kosten

900Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Edelsteine, Edelsteinkunde, praktische Anwendung, Edelsteinpunktur, Lithologie...

Ähnliche Ausbildungen

[E06 - +Dipl.Energetiker/in](#)

[E02 - +Dipl. Lebensraumconsulting-Experte/in](#)

[E05 - +Dipl. Hypnoatsu-Practitioner](#)

[E01 - +Dipl. Sonotologe/in](#)

[E07 - +Dipl. Phonophoretiker/in](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Energie

Kennzahl: **E04**

+Dipl. Caressing-Practitioner®

Kurzbeschreibung

- Einführung in die Grundlagen
- Feng shui, Raumgestaltung & Geomantie
- Austestung & Kinesiologie
- Gesprächsführung
- Werbung & Präsentation
- Praxisfälle
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Beschreibung

Wohlbefinden, Entspannung & Energiefluss, Dipl. Mediator Dieter Czerny entwickelte diese neue Methode, um dem Klienten eine tiefe Entspannung und kribbelnden Energiefluss im physischen-, und Energiekörper zu ermöglichen.

Aus eigener Erfahrung gesprochen ist dies eine der angenehmsten körperlichen Empfindungen, Verknüpft mit dem Wissen um der Wirkung der Meridiane, Reflexzonen und der gezielten Ausrichtung.

Dies zusammengefügt, ergibt eine neue Wellnessmethode, die man erlebt haben muss...

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 200h

Abschluss: Teilnahmebestätigung, Ausbildungsbestätigung, Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

1800Eur (nur 9Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Stichwörter

Tiefe Entspannung, Meridiane, Energie, Wohlbefinden, Genuss, Reflexzonen, gezielte Ausrichtung, 5 Sinne, Aroma, Farbfrequenz, „Schnurren“, Energiefluss

Ähnliche Ausbildungen

[E05 - +Dipl. Hypnoatsu-Practitioner](#)

[E06 - +Dipl. Energetiker/in](#)

[E01 - +Dipl. Sonotologe/in](#)

[E03 - +Dipl. Lithotologe/in](#)

[E07 - +Dipl. Phonophoretiker/in](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Energie

Kennzahl: **E05**

+Dipl. Hypnoatsu-Practitioner®

Kurzbeschreibung

- Einführung in die Grundlagen
- Ist Zustand und Ziel erarbeiten
- 5 Sinne gezielt einsetzen
- Feng shui & Raumgestaltung
- Austestung & Kinesiologie
- Gesprächsführung
- Aromaöle
- Klang & Musik
- Farben gezielt einsetzen
- Werbung & Präsentation
- Praxisfälle
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Beschreibung

Hypnoatsu © ist eine, von Dieter Czerny, neu entwickelte und sehr effektive Kombination aus Techniken der Hypnose, des Shiatsu, des NLP, der Energiearbeit, sowie der Aroma- und Lithotherapie.

Hypnoatsu © hilft Ihnen bei der Erreichung einer körperlichen & energetischen Ausgewogenheit, zum Wohle Ihres Befindens und zur Stärkung Ihre Vitalität.

Ablauf eines Hypnoatsu © Ausgleichs:

In einem ausführlichen Gespräch über Ihre Wünsche und Unausgewogenheiten, erhalten Sie auch alle Informationen über Hypnoatsu ©, die Sie noch interessieren.

Danach können Sie sich völlig entspannen, in bequemer Kleidung, auf einer Liege oder Matte liegen und werden durch rhythmische, wellenartige, Bewegungen gelockert. Sie werden dabei mit sanfter Stimme begleitet und geführt. Von Ihnen ausgewählte leise Musik und angenehme Düfte unterstützen Sie dabei, um Ihr Wohlbefinden zu steigern.

Zusätzlich kommen je nach Bedarf, Essenzen, Edelsteine, Stimmgabeln oder ähnliches zum Einsatz, individuell abgestimmt auf Ihr Körper & Energiesystem

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Hypnoatsu © ist ein ganzheitliches System, das Körper, Geist und Seele anspricht!

Wie wirkt Hypnoatsu ©:

- Entspannend und lockernd auf Ihren Körper
- Reinigend und erlösend auf Ihr Unterbewusstsein
- Aktivierend auf aller Sinne
- Individuell auf Sie abgestimmt
- Langzeit Wirkung durch gezielte Arbeit mit Ihrem Unterbewusstsein
- Durch Wohlbefinden & Entspannung pur

Stichwörter: Hypnoatsu. Energiewerk, Hypnose, Meridiane, Edelsteine, Farben, ätherische Öle...

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 200h

Abschluss: Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

1990Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Hypnoatsu ©, Energiewerk, Balance, Entspannung, Ausrichten, 5 Sinne...

Ähnliche Ausbildungen

[E06 - +Dipl.Energetiker/in](#)

[E04 - +Dipl. Caressing-Practitioner](#)

[E01 - +Dipl. Sonotologe/in](#)

[E03 - +Dipl. Lithotologe/in](#)

[E07 - +Dipl. Phonophoretiker/in](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Energie

Kennzahl: **E06**

+Dipl.Energetiker/in

Kurzbeschreibung

- Einführung in die Grundlagen der Energiearbeit
- Die Hauptenergiesysteme
- Aromaöle
- Edelsteine
- Farben
- Reflexzonen & EFT
- Feng shui, Raumgestaltung & Geomantie
- Energetisches Programmieren & NLP
- Austestung & Kinesiologie
- Körper- & Energieübungen
- Klangarbeit
- Heilige Geometrie
- Engel & Lichtwesen
- Gesprächsführung
- Werbung & Präsentation
- Anatomische Grundlagen & Erste Hilfe
- Praxisfälle
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Beschreibung

Das Feld der Energiearbeit ist ein schier endloses Gebiet mit vielen Möglichkeiten... Obgleich im Zuge des Esoterikbums neben Offenheit und Wissen auch jede Menge Schwachsinn, Fehlinformation und Geldmacherei einherkamen, bergen die Weisheiten dahinter ungeahnte Möglichkeiten, die vor allem in Kombination mit der sinnvoll angewandten Schulmedizin hervorragende Ergebnisse hervorbringen...

Wenn wir hier von Energiearbeit sprechen dann umfasst dies folgende wichtigen Punkte:

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

- zu 100% zum Wohlergehen aller Beteiligten
- mit 100% Ausrichtung und Achtsamkeit
- unter Beachtung der 4 Grundlagen der Energiearbeit
- Lichtvolles Handeln und den freien Willen respektierend
- Immer nach bestem Wissen und Gewissen handelnd
- Lebenslanges Weiterbilden für einen optimalen Ausgleich
- immer in Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten aller Fachgebiete

...kurz und bündig gesagt qualitativ hochwertige Energiearbeit auf die man stolz sein kann!

Unter Berücksichtigung dieser Punkte kann man mit dieser Form der Energiearbeit wirklich viel bewirken und etwas Gutes für andere und nicht zu Letzt für sich selbst zu tun, denn nur wer sich selbst liebt kann dies auch anderen zukommen lassen.

Insgesamt wird Theorie und Praxis in 20 einzelne Modulen näher gebracht.

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 400h

Abschluss: Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, gewerblich

Kosten

3200Eur (nur 8Eur/h)

Stichwörter

Energiearbeit, Meridiane, Chakren, Wünschelrute, Austesten, Edelsteine, Farben, Engel, Geometrie...

Ähnliche Ausbildungen

[E01 - +Dipl. Sonotologe/in](#)

[E05 - +Dipl. Hypnoatsu-Practitioner](#)

[E03 - +Dipl. Lithotologe/in](#)

[E04 - +Dipl. Caressing-Practitioner](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



[E07 - +Dipl. Phonophoretiker/in](#)

[E02 - +Dipl. Lebensraumconsulting-Experte/in](#)

[N01 - +Dipl. Aromatologe/in](#)

[N03 - +Dipl. Kräuterpädagoge/in](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Energie

Kennzahl: **E07**

+Dipl. Phonophoretiker/in

Kurzbeschreibung

- Einführung Klang
- Kanglehre & Custo
- Ausrichtung & Lenken
- Rhythmen & Hertz
- Stimmgabelauswahl
- Balancetechniken
- Energielehre
- Meridianlehre & Akupressur
- Universalsprachen verbinden (Aromatologie, Lithotologie, Geometrie)
- Körperübungen
- Summen & Tönen
- Praxisfälle
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Beschreibung

Eine der Universellen-Sprachen ist Klang.

Klang berührt und löst sanft Anspannung, Stress, körperliche Verdichtungen und innerliche Blockaden.

So wie das Schnurren einer Katze wohltuende Vibrationen aussendet, die Wohlbefinden erzeugen und nach neuesten Studien sogar Knochen schneller heilen lassen, so wirkt auch die tiefgehende und entspannende Klangvibration einer Klangschale besonders gut auf uns.

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Klang wurde schon immer, zumindest aber seit 5000 Jahren, zur Balance eingesetzt, da er den Körper und das Energiesystem wieder in Einklang mit der uns inne wohnenden ursprünglichen Kraft bringt, nach der wir uns in all dem Trubel und Hektik wieder zurück sehnen.

So wie ein Stein konzentrische Wellen erzeugt, wenn man ihn ins Wasser wirft, so breitet sich auch der Klang in unserem Körper aus und löst sanft Blockaden durch diese Wellen.

Da unser Körper bis zu 70% aus Wasser besteht, erzielt dies natürlich eine optimale Wirkung.

Unser gesamter Körper entspricht genauen Klangproportionen, in welchen die einzelnen Körperteile zueinander stehen und besonders im Osten ist man auch der Ansicht, dass wir aus Klang entstanden sind, oder wie im Westen bekannt: „...Am Anfang war das Wort“.

So hat Johannes Kepler schon vor mehr als 400 Jahren errechnet, welchen Ton Planeten von sich geben und erst in unserem Jahrhundert konnte diese Vorstellung auch von der Nasa bestätigt werden.

Unser Planet, die Erde, schwingt auf Grund ihrer Umlaufzeit im Ton „G“, welcher sich somit hervorragend dazu eignet, sich wieder mit dieser in Einklang zu bringen.

Klang ist viel mehr als eine „Spielerei“ er ist eine der grundlegenden Sprachen in unserem Universum, die es gilt wieder zu erlernen.

Diese Ausbildung ist für alle geeignet, egal ob Sie musikalische Vorkenntnisse besitzen, ein Instrument spielen oder nicht. Klangschalen lassen sich intuitiv begreifen und haben eine besondere Anziehungskraft. Sie können das erworbene Wissen und Können für sich privat und Ihre Freunde nützen, oder natürlich auch selbstständig beruflich einsetzen.

Auf jeden Fall wird es Ihr Leben klangvoll bereichern und Sie erlernen eine der schönsten Sprachen überhaupt.

Die 5 wichtigsten Regeln im Umgang mit Klang:

1. Klang + Ausrichtung = Manifestation, daher ist die Ausrichtung bei der Klangarbeit das Wichtigste.
2. Klänge und Harmonien gezielt einsetzen – auf Grund deren Eigenschaften und Zuordnungen.
3. Individuelles Eingehen auf den Menschen und dessen Energiesystem und Bedürfnisse.
4. Qualität der Klanginstrumente – Klangfarbe, Schwingungsqualität und Kombination
5. Qualitativ hochwertige Arbeitsweise wie: Erdung, Schutz, Reinigung, Kommunikation, Anpassung...

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: h

Abschluss: Teilnahmebestätigung, Ausbildungsbestätigung, Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

900Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Klang, Stimmgabeln, Phonophorese, Meridiane, Akupressur, Sonotologie, Klangschalen...

Ähnliche Ausbildungen

[E01 - +Dipl. Sonotologe/in](#)

[E05 - +Dipl. Hypnoatsu-Practitioner](#)

[E06 - +Dipl. Energetiker/in](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Körper

Kennzahl: **K04**

+Dipl. Bewegungs-Vitalitätsmanager©

Kurzbeschreibung

- Körperübungen
- Energieübungen
- 5 Sinne
- Ausrichtung
- Atmung
- Ernährung
- Physische, psychische und energetische Reinigung & Schutz
- Sonotologie
- Aromatologie
- Individuelles Vitalitätsprogramm
- Praxisfälle
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Beschreibung

Bewegungs-Vitalität bedeute mehr als nur Körperübungen richtig auszuführen.

Es geht darum seine Sinne und Ausrichtung, sowie den Atem bewusst einzusetzen, um jeder Übung eine weitaus weitreichendere Wirkung zu verleihen. Unser Körper versucht immer das umzusetzen, was wir uns vorstellen, nur tut man dies bei Körperübungen meist nicht und vergibt dadurch eine besonders effektive Wirkung.

Neben einer Vielzahl an Körper und Energieübungen aus den verschiedensten Systemen erlernen Sie diese für Sie und Ihre Klienten eine optimale Wirkung entfalten zu lassen - für mehr Energie, Wohlbefinden und Gesundheit.

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 100h

Abschluss: Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

900Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Körperübung, Tai Chi, Yoga, 5 Tibeter, Meridianstreichung, Meridiane, Energiesystem, mehr Energie, Ausrichtung, gezielt Regenerieren, Kinesiologie, Qi gong, Streichen

Ähnliche Ausbildungen

[G01 - +Dipl. Betriebs-Vitalitätsmanager](#) ©

[G02 - +Dipl. Klinik-Vitalitätsmanager](#) ©

[G04 - +Dipl. Kinder-Vitalitätsmanager](#) ©

[S01 - +Dipl. Mentaltrainer/in](#)

[S02 - +Dipl. Körpersprache-Experte](#)

[S04 – Dip. Schul-Counselor](#) ©

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Diplomausbildungen - Mental

Kennzahl: **M00/S01**

+Dipl. Mentaltrainer/in

Kurzbeschreibung

- NLP
- MET
- Hypnose
- Kommunikationstechniken
- Gesprächsführung
- 5 Sinne
- Ist-Zustand & Ziel-Zustand
- Programmierung-Cd
- Kinesiologie
- Sonotologie
- Artologie
- Übungen für den Alltag
- Körpersprache
- Physische, psychische und energetische Reinigung & Schutz
- Praxisfälle
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Beschreibung

Mentaltraining bietet viele Betätigungsfelder, denn jeder von uns kann durch achtsamen Umgang mit seinen Gedanken und Emotionen sehr viel Neues und Hilfreiches in sein Leben bringen, egal in welchem Bereich. Im Mentaltraining lernt man eine Vielzahl von Techniken und wie man diese effektiv zum Wohle seiner Klienten verknüpft.

Somit wird diese Arbeit zu einem kräftigen Begleiter um sein Leben und die Probleme darin gut zu meistern - All dies und viel mehr lernen Sie hier.

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 200h

Abschluss: Teilnahmebestätigung, Ausbildungsbestätigung, Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

1800Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Mentaltraining, Mental, Kommunikation, Körpersprache, NLP, MET, Programmieren...

Ähnliche Ausbildungen

[G01 - +Dipl. Betriebs-Vitalitätsmanager](#) ©

[G02 - +Dipl. Klinik-Vitalitätsmanager](#) ©

[G04 - +Dipl. Kinder-Vitalitätsmanager](#) ©

[E05 - +Dipl. Hypnoatsu-Practitioner](#)

[E06 - +Dipl. Energetiker/in](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Natur

Kennzahl: **N01**

+Dipl. Aromatologe/in

Kurzbeschreibung

- Einführung in die Grundlagen
- Selbst destillieren
- Praktisches Erstellen
- Gesprächsführung
- Werbung & Präsentation
- Praxisfälle & Erste Hilfe
- Aromalehre
- Herstellung & Destillieren Wichtige Grundlagen
- 100% ätherische Öle
- Gebote & Verbote
- Vorsicht bei Pflegeprodukten!
- Richtig Riechen & Auswählen
- Träger-, bzw. Basisöle
- Duftlampe
- Bäder
- Cremen & Salben
- Körperpflege
- Seifen ohne Lauge herstellen
- 5 Sinne & Ausrichtung
- Ablauf von A-Z
- Gesprächsführung
- Aromatologie in der Geriatrie, Klinik und in der Kinderbetreuung
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

- Feng shui & Raumgestaltung
- Austestung & Kinesiologie
- Ausgleichstechniken

Beschreibung

Wenn wir hier von Aromatologie sprechen dann umfasst dies folgende wichtigen Punkte:

- zu 100% zum Wohlergehen aller Beteiligten
- nur 100% ätherische Öle (falls möglich auch bio)
- mit 100% Ausrichtung und Achtsamkeit
- unter Beachtung der Grundlagen
- Lichtvolles Handeln und den freien Willen respektierend
- Immer nach bestem Wissen und Gewissen handelnd
- Lebenslanges Weiterbilden für einen optimalen Ausgleich
- immer in Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten aller Fachgebiete

...kurz und bündig gesagt qualitativ hochwertige Arbeit auf die man stolz sein kann!

Unter Berücksichtigung dieser Punkte kann man mit dieser Form der Arbeit wirklich viel bewirken und etwas Gutes für andere und nicht zu letzt für sich selbst zu tun, denn nur wer sich selbst liebt kann dies auch anderen zukommen lassen....für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 100h

Abschluss: Teilnahmebestätigung, Ausbildungsbestätigung, Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

900Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Aromaöle, Basisöle, Pflegeprodukte, Naturkosmetik, Lernbetreuung, Kinder, Altenpflege...

Ähnliche Ausbildungen

[N03 - +Dipl. Kräuterpädagogin/in](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



[N05 - Gewürze - die Gesundheitsbooster](#)

[N06 - Kräuter im Alltag nützen](#)

[S01 - +Dipl. Mentaltrainer/in](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Natur

Kennzahl: N03

+Dipl. Kräuterpädagoge/in

Kurzbeschreibung

- Einführung Herbatologie
- Gebote und Verbote
- Kräuterkunde
- Kräuter ziehen, sammeln & trocknen
- Destillieren
- Mazerate, Auszug & Aufguss
- Tinkturen
- Cremen
- Salben
- Seifen ohne Lauge herstellen
- Tees
- Wickel
- Kochen
- Gewürze & Ernährung
- Ablauf A-Z
- Gesprächsführung



Beschreibung

Kräuter könne richtig eingesetzt in einer Vielzahl von Methoden angewendet werden,,
Hier erlernen Sie wie...

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 100h

Abschluss: Diplom

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - 069911056100 - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

900Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Herbatologie, Destillieren, Herstellen, Naturkosmetik

Ähnliche Ausbildungen

[N01 +Dipl. Aromatologe/in](#)

[N05 - Gewürze - die Gesundheitsbooster](#)

[N06 - Kräuter im Alltag nützen](#)

[S01 - +Dipl. Mentaltrainer/in](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Natur

Kennzahl: **N07**

+ [ApothekerInnen Schulung - ätherische Öle](#)

Kurzbeschreibung

- Einführung in die Grundlagen der Aromatologie
- Hygienie, Gefäße, Tigel und optimale Aufbewahrung
- Richtiges Riechen
- ätherische Öl - Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten
- Einordnung von ätherischen Ölen
- Trägeröle Eigenschaften und Wirkung
- Herstellung und Hydrolate
- natürliche Konservierungsmittel
- Cremes & Salben jenseits von Mineralöl, Parabene, Silikone, PEG, ...
- Emulgatoren und Konsistenzgeber
- Beratungsgespräch mit dem Kunden
- Literaturempfehlungen und Nachschlagewerke



Beschreibung

Es gibt wenige Dinge die so faszinierend sind wie die unmittelbare Wirkung von ätherischen Ölen.

Durch die direkte Weiterleitung der Duft und Inhaltsinformationen ans limbische System reagiert man in Bruchteilen von Sekunden mit Emotionen, Erinnerungen, Ablehnung - Begeisterung, oder Interesse.

Ich bemerkte, dass immer wieder Apothekerinnen und Apotheker in meine Ausbildungen kamen - da wusste ich noch nicht, dass das Thema ätherische Öle im Pharmazie-Studium noch immer keinen Platz findet, was aus vielen Gründen sehr schade und kontraproduktiv ist.

Natürlich zählt zu dem Sortiment einer jeden Apotheke heute auch Aromaöle, nur woher das Wissen nehmen, wenn man sich nicht selbst weiterbildet...

Leider sind viele Weiterbildungen im Bereich ätherische Öle entweder sehr wage, oder sehr herstellerlastig - wenn es darum geht zu verkaufen...

Unsere Schulung ist klar und praxisbezogen, völlig herstellerunabhängig und bezieht auch das Erlernen eines informativen Beratungsgespräch für den Kunden mit ein.

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



- Sie erlernen die wichtigsten Grundlagen und die Beratung von Kunden, **Bitte berücksichtigen Sie, dass diese Schulung nur von Apothekerinnen und Apothekern buchbar ist.**

Stichwörter: Ätherische Öle, Herstellung, Aufbewahrung, Verwendungsmöglichkeiten, Hydrolate, Trägeröle, Kunden Beratung...

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 100h

Abschluss: Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation

Kosten

900Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Körpersprache aktiv und passiv anwenden, lesen der Signale seines Gegenübers, aktives Senden, Missverständnissen vorbeugen, Videoanalysen...

Ähnliche Ausbildungen

[S01 - +Dipl. Mentaltrainer/in](#)

[S12 - Mediation für den Büroalltag](#)

[G01 - +Dipl. Betriebs-Vitalitätsmanager](#) ©

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Soziales

Kennzahl: S02

+Dipl. Körpersprache-Experte

Kurzbeschreibung

- Einführung in die Grundlagen
- Den Körper lesen lernen
- Mit Sprache führen & bewusst Kommunizieren
- Präsentation & Rhetorik
- Praxisfälle
- Werbemaßnahmen
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Beschreibung

Körpersprache macht ungefähr 60% unserer Kommunikation aus und trotzdem wissen wir nur unterbewusst, was sie bedeutet.

Obwohl es gewisse Signale und Körperpositionen gibt, die gewisse Bedeutungen haben können, ist es unbedingt nötig immer die Signale in der Kombination und im Kontext zu deuten, denn ansonsten ist die Fehlerquote viel zu hoch und eher Mutmaßung, als Beobachtung.

Hier lernen Sie die Körpersprache endlich bewusst im Alltag anzuwenden und zu deuten.

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 100h

Abschluss: Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - 069911056100 - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Kosten

900Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Körpersprache aktiv und passiv anwenden, lesen der Signale seines Gegenübers, aktives Senden, Missverständnissen vorbeugen, Videoanalysen...

Ähnliche Ausbildungen

[S01 - +Dipl. Mentaltrainer/in](#)

[S12 - Mediation für den Büroalltag](#)

[G01 - +Dipl. Betriebs-Vitalitätsmanager](#) ©

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M. Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Soziales

Kennzahl: S03

+Dipl. Chromotologe/in

Kurzbeschreibung

- Bedeutung der Farben
- Farbfrequenzen
- Universalsprachen verbinden (Sonotologie & Lithotologie)
- Artologie
- Praktisches Arbeiten mit Farben
- Farbbalancetechniken
- Hilfsmittel
- Kleidung
- Energielehre
- Farben im Alltag
- Werbung & Präsentation
- Praxisfälle
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Beschreibung:

Farben zählen zu den sogenannten Universalsprachen -

Dies bedeutet, dass sie auf uns eine sehr große Wirkung haben, die wir verstehen, ohne bewusst darüber gelernt zu haben.

Farben eignen sich hervorragend um Emotionen auszugleichen und gezielt eine gewünschte Wirkung zu erzielen, hier erlernen Sie, wie das funktioniert.:

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 100h

Abschluss: Diplom

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - 069911056100 - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

900Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Farben, Farbfrequenzen, Farbbalance, Nanometer, Hertz, Ausgleich mit Farben....

Ähnliche Ausbildungen

[S01 - +Dipl. Mentaltrainer/in](#)

[S12 - Mediation für den Büroalltag](#)

[G01 - +Dipl. Betriebs-Vitalitätsmanager](#) ©

[K09 - Mudras - es liegt in Ihren Händen](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Soziales

Kennzahl: S04

+Dipl. Schul-Counselor©

Kurzbeschreibung

- Einführung in die Grundlagen
- Feng shui, Raumgestaltung
- Körperübungen
- Kinesiologie & Energieübungen
- Kommunikation & Konfliktlösung
- Projektplanung
- Lernen lernen
- Gesundheitsschulung
- Wichtige Themenblöcke - Fach im Fach
- Einbindung in den Schulalltag
- Praxisfälle und Beispiele
- Konfliktmanagement
- Körpersprache
- Mediation
- Evaluation
- Entspannung & Stressmanagement
- Ernährung
- Aromatologie
- Chronobiologie
- Chromotologie
- Artologie
- Übungen für den Schulalltag
- Physische, psychische und energetische Reinigung & Schutz
- Energie tanken



Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

- 5 Sinne schulen
- Sonotologie
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss

Beschreibung

In der Schule gibt es viele Herausforderungen. Kinder & Jugendliche würden sich mit gezielter Hilfestellung - abseits des Lernstoffes - um ein Vielfaches leichter tun. Sie lernen hier wie Sie ihnen dabei optimal zur Seite stehen können ...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 100h

Abschluss: Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

900Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Stichwörter: Schule, Kommunikation, Mediation, Ernährung, Entspannung, Gesundheit, Lernen lernen, Biorhythmus & Chronobiologie, Musik & Licht...

Ähnliche Ausbildungen

[G04 - +Dipl. Kinder-Vitalitätsmanager ©](#)

[M01 - Lernen lernen](#)

[K02 - Familienmassage](#)

[S01 - +Dipl. Kinder Mentaltrainer/in](#)

[S05 – Dipl. Familien-Engel ©](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Soziales

Kennzahl: S05

+Dipl. Familien-Engel©

Kurzbeschreibung

- Gesprächsführung
- Konfliktmanagement
- Körpersprache
- Mediation
- Entspannungsübungen
- Massage
- Akupressur
- Hausmittel-Anwendung
- Aromatologie
- Sonotologie
- Artologie
- Familienrituale pflegen
- Lernen lernen
- Evaluation
- Organisation verbessern
- Emotionsboard
- Physische, psychische und energetische Reinigung & Schutz
- Praxisfälle
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Beschreibung

Jede Familie benötigt eine Person, die hilfreich zur Seite steht und unterstützt. Hier erlernen Sie eine Vielzahl von Techniken, wie Sie dies tun können.

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 50h

Abschluss: Teilnahmebestätigung, Ausbildungsbestätigung, Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

500Eur (nur 10Eur/h)

Stichwörter

Familie, Konfliktlösung, Entspannen, Ernährung, Kommunikationsoptimierung, Gesundheit...

Ähnliche Ausbildungen

[G04 - +Dipl. Kinder-Vitalitätsmanager](#) ©

[S04 – Dip. Schul-Counselor](#) ©

[M01 - Lernen lernen](#)

[K02 - Familienmassage](#)

[S01 - +Dipl. Kinder Mentaltrainer/in](#)

[S10 - Papatraining - Schwangerschaft & Geburt](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Soziales

Kennzahl: **S06**

+Dipl. Glücks-Engel©

Kurzbeschreibung

- Kommunikationstechnik
- NLP
- MET
- Sonotologie
- Aromatologie
- Artologie
- Körperübungen
- Körpersprache
- 5 Sinne aktivieren
- Masterplan
- Ausrichtung & Unterstützung
- Evaluation
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Beschreibung

Glück in das Leben von anderen und auch in sein eigenes zu bringen zählt zu den erfüllendsten Dingen - Um Glück zu haben gehört nicht nur Glück, sondern es ist möglich optimale Voraussetzungen zu schaffen, als ob Sie den halben Weg entgegen gehen und den Rest der Strecke dann getragen werden... Hier erlernen Sie das Glück anzuziehen.

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Dauer & Abschluss

Stunden: 50h

Abschluss: Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich

Kosten

500Eur (nur 10Eur/h)

Stichwörter

Glück, Vorstellung, praktische Umsetzung, Hilfe, Ausrichtung, aktiv Aussenden, Entspannen...

Ähnliche Ausbildungen

[S01 - +Dipl. Mentaltrainer/in](#)

[S02 - +Dipl. Körpersprache-Experte](#)

[G03 - 365 Tage gesund im Jahr](#)

[G07 - Vitalität, Gesundheit & Erfolg](#)

[M03 - Mein Lebensplan! - für den Alltag](#)

[M11 - Wünsche verwirklichen erlernen!](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Diplomausbildungen - Soziales

Kennzahl: **S08**

+Dipl. Paar-Engel©

Kurzbeschreibung

- Gesprächsführung
- Konfliktmanagement
- Massage
- 5 Sinne nutzen
- Mediation
- Coaching
- Aromatologie
- Organisationsoptimierung
- Realitätscheck
- Zeitmanagement
- Aktivitätsplanung
- Rituale im Alltag
- Evaluation
- Diplom Vorbereitung
- Diplom Abschluss



Beschreibung

Wenn der Abstand zwischen zwei Personen sehr gering ist, fällt es ihnen oft sehr schwer Dinge zu erkennen, die ein Außenstehender gut beobachten kann.

Diese Ausbildung hilft Ihnen dabei einem Paar optimale Hilfestellung zu geben, damit es wieder ganz glücklich sein kann, dazu erlernen Sie hier eine bunte Palette an Möglichkeiten.

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 100h

Abschluss: Diplom

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich

Kosten

900Eur (nur 9Eur/h)

Stichwörter

Paar, glücklich Sein, Hilfestellung, Techniken, Vermitteln, Gesprächsführung, Konfliktlösung...

Ähnliche Ausbildungen

[K01 - Partnermassage](#)

[S01 - +Dipl. Mentaltrainer/in](#)

[S10 - Papatraining - Schwangerschaft & Geburt](#)

[M02 - Meditation ganz leicht gemacht](#)

[M03 - Mein Lebensplan! - für den Alltag](#)

[M04 - Physische, psychische & energetische Reinigung](#)

[M06 - Selbst & Fremdwahrnehmung](#)

[K10 - Einführung ins Caressing](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



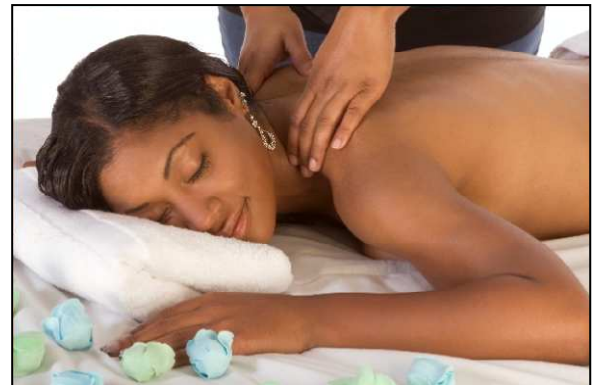
Ausbildungen - Körper

Kennzahl: **K01**

+Partnermassage

Kurzbeschreibung

- Einführung in die Grundlagen
- Ausrichtung und die 5 Sinne
- Massagetechniken
- Reflexzonen
- Eingehen auf die Wünsche
- Einfühlungsvermögen
- Hilfsmittel
- Lagerung und Positionen
- Tägliche Berührung & Massage



Beschreibung

Oft möchte man seinem Partner, oder seiner Partnerin etwas Gutes tun, weiß aber nicht so genau wie man das machen soll.

Körperkontakt ist einer der ältesten und direktesten Wege um sich sozial zu engagieren und Wohltuendes zu bewirken.

Dies kann wirklich jeder erlernen, da es eine Fähigkeit ist die in unseren Genen bereits vorhanden ist...

Gerade für eine glückliche Beziehung ist täglicher liebevoller Körperkontakt sehr wichtig und eines der Erfolgsgeheimnisse einer glücklichen Beziehung, (...natürlich ist Sexualität und sinnliche Berührung in einer Beziehung sehr wichtig, aber darum geht es bei diesem Kurs nicht...)

Sie erlernen hier in einfacher Art und Weise, wie Sie sich selbst und vor allem andere leicht und effektiv entspannen können,

dazu ist weder Talent noch Vorkenntnisse notwendig - nur Freude am Tun.

Buchtip: [Das kleine 1x1 einer glücklichen Beziehung](#) von Dipl. Mediator Dieter Czerny

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Dauer & Abschluss

Stunden: 20h

Abschluss: Ausbildungsbestätigung

Ausübung

Privat

Kosten

220Eur (nur 11Eur/h)

Stichwörter

Massage, Partner, Beziehung, Berührung, Reflexzonen, Massagetechniken, Verbindung stärken, Freude schenken

Ähnliche Ausbildungen

[K02 - Familienmassage](#)

[K03 - Reflexzonen sanft & effektiv helfen](#)

[K04 - +Dipl. Bewegungs-Vitalitätsmanager](#)

[K05 - Körperübungen für mehr Energie](#)

[K06 - Klangschalen - mehr als man denkt](#)

[K07 - MET - Klopfakupressur](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Ausbildungen - Körper

Kennzahl: **K02**

+Familienmassage

Kurzbeschreibung

- Einführung in die Grundlagen
- Ausrichtung und die 5 Sinne
- Massagetechniken
- Eingehen auf die Wünsche
- Einfühlungsvermögen
- Hilfsmittel
- Lagerung und Positionen



Beschreibung

Oft möchte man seiner Familie etwas Gutes tun, weiß aber nicht so genau wie man das machen soll. Körperkontakt ist einer der ältesten und direktesten Wege um sich sozial zu engagieren und Wohltuendes zu bewirken.

Dies kann wirklich jeder erlernen, da es eine Fähigkeit ist die in unseren Genen bereits vorhanden ist... Sie erlernen hier in einfacher Art und Weise, wie Sie sich selbst und vor allem andere leicht und effektiv entspannen können, dazu ist weder Talent noch Vorkenntnisse notwendig - nur Freude am Tun.

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 20h

Abschluss: Teilnahmebestätigung, Ausbildungsbestätigung, Diplom

Ausübung

Privat

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Kosten

220Eur (nur 11Eue/h)

Stichwörter

Massage, Familie, Kinder, Berührung, Reflexzonen, Massagetechniken, Verbindung stärken, Freude schenken, Entspannung

Ähnliche Ausbildungen

[S10 - Papatraining - Schwangerschaft & Geburt](#)

[S11 - Zuhören, die vergessenen Kunst](#)

[S04 – Dip. Schul-Counselor](#) ©

[S05 – Dipl. Familien-Engel](#) ©

[S08 - +Dipl. Paar-Engel](#) ©

[N05 - Gewürze - die Gesundheitsbooster](#)

[N06 - Kräuter im Alltag nützen](#)

[M01 - Lernen lernen](#)

[M02 - Meditation ganz leicht gemacht](#)

[M03 - Mein Lebensplan! - für den Alltag](#)

[G03 - 365 Tage gesund im Jahr](#)

[G04 - +Dipl. Kinder-Vitalitätsmanager](#) ©

[G05 - Die etwas anderen Ernährungstipps](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Ausbildungen - Soziales

Kennzahl: **S07**

+ Vortragen & Präsentieren

Kurzbeschreibung

- Einführung in die Grundlagen
- Körpersprache
- Atmung
- Selbstbild / Fremdbild
- 5 Sinne nützen
- ätherische Öle als Helfer
- Techniken
- Videoanalyse



Beschreibung

Präsentieren und vortragen sind Dinge, die in unserer Dienstleistungsorientierten Gesellschaft immer wichtiger werden, aber nicht jeder mag dies auch...

...dies liegt an verschiedenen Punkten, die sich meist mit etwas Übung und neuer Einstellung leicht verändern lassen.

Hier erhalten Sie in Theorie und Praxis das nötige Handwerkszeug um sogar Spaß am Präsentieren zu empfinden, um eine souveräne Präsentation bieten zu können.

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 20h

Abschluss: Ausbildungsbestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, gewerblich

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Kosten

220Eur (nur 11Eur/h)

Stichwörter

Präsentieren, Vortragen, Business, Selbstbewusstsein, Präsentationstechniken, Videoanalyse...

Ähnliche Ausbildungen

[G06 - ..."tief Durchatmen" - die Atemschulung](#)

[M01 - Lernen lernen](#)

[M02 - Meditation ganz leicht gemacht](#)

[M05 - Querdenken- Kreativität ist erlernbar](#)

[S02 - +Dipl. Körpersprache-Experte](#)

[M06 - Selbst & Fremdwahrnehmung](#)

[M07 - Sicheres Auftreten vor Gruppen](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M. Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Ausbildungen - Gesundheit

Kennzahl: **G03**

+365 Tage gesund im Jahr

Kurzbeschreibung

- Einführung in die Grundlagen
- Energiesystem
- Ernährung, Wasser, Gewürze und Kräuter
- Übungen für jeden Tag
- Die 5 Sinne nützen lernen
- Auf seine Gedanken, Emotionen, Körper & Energie positiv einwirken
- Hilfsmittel täglich einsetzen



Beschreibung

365 Tage gesund im Jahr ist zwar ein schönes Ziel, aber darum geht es hier gar nicht.

Wenn man weiß, wie man täglich Körper, Emotionen, Gedanken und Energie bewusst stärkt, dann ergibt sich eine optimale Vitalität ganz von selbst. Wenn man lernt bewusst zu leben, dann kann man so viel mehr bewirken und erreichen, als man das für möglich gehalten hätte, so wie den Arbeitstitel "365 Tage gesund im Jahr".

Buchtip: [365 Tage gesund im Jahr](#) von Dipl. Mediator Dieter Czerny

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 20h

Abschluss: Ausbildungsbestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, gewerblich

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Kosten

220Eur (nur 11Eur/h)

Stichwörter

365 gesund im Jahr, Gesundheit, Entspannung, Energie tanken, Energieübungen für den Alltag...

Ähnliche Ausbildungen

[E05 - +Dipl. Hypnoatsu-Practitioner](#)

[E06 - +Dipl. Energetiker/in](#)

[G01 - +Dipl. Betriebs-Vitalitätsmanager](#) ©

[G02 - +Dipl. Klinik-Vitalitätsmanager](#) ©

[G04 - +Dipl. Kinder-Vitalitätsmanager](#) ©

[G05 - Die etwas anderen Ernährungstipps](#)

[G06 - ..."tief Durchatmen" - die Atemschulung](#)

[G07 - Vitalität, Gesundheit & Erfolg](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Ausbildungen - Natur

Kennzahl: **N02**

+Ätherische Öle selbst destillieren

Kurzbeschreibung

- Einführung in die Grundlagen
- Destille kennen lernen
- Umgang mit den zu destillierenden Naturmaterialien
- Hygienisches Arbeiten
- Gefäße und Tiegel
- Hilfsmittel
- ätherisches Öl und Hydrolat
- Selbst destillieren
- Weiterverarbeitung
- optimale Aufbewahrung
- Verwendungsmöglichkeiten



Beschreibung

Es gibt wenige Dinge die so faszinierend sind wie die Herstellung von ätherischen Ölen. Zumindest ist es mir so ergangen, als ich den ersten Tropfen ätherisches Öl aus dem Stutzen fließen sah...

Ätherische Öle selbst herstellen ist interessant, sehr naturverbunden, mit viel Wissen und Sorgsamkeit und viel Freude verbunden. Außerdem lernt man die Öle noch viel mehr zu schätzen, wenn man sieht, wie wenig Öl man bei einem Destillationsprozess gewinnt und wie viel Arbeit damit verbunden ist... Hier erlernen Sie diese alte Kunst mit viel Freude und Wertschätzung...

...für ein optimales Lernen & Erfahren gestalten wir für Sie die Gruppen so klein als möglich daher - maximal 10 Teilnehmer/innen

Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 20h

Abschluss: Ausbildungsbestätigung

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

220Eur (nur 11Eur/h)

Stichwörter

Destillieren, ätherische Öle, Herstellung, Aufbewahrung, Verwendungsmöglichkeiten, Hydrolate...

Ähnliche Ausbildungen

[N01 - +Dipl. Aromatologe/in](#)

[N03 - +Dipl. Kräuterpädagoge/in](#)

[N05 - Gewürze - die Gesundheitsbooster](#)

[N06 - Kräuter im Alltag nützen](#)

[S01 - +Dipl. Mentaltrainer/in](#)

[E04 - +Dipl. Caressing-Practitioner](#)

[E05 - +Dipl. Hypnoatsu-Practitioner](#)

[K01 - Partnermassage](#)

[K02 - Familienmassage](#)

[K03 - Reflexzonen sanft & effektiv helfen](#)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Körper

Kennzahl: **K03**

+Reflexzonen sanft & effektiv helfen

Kurzbeschreibung

- +Reflexzonen
- +Fuß
- +Hand
- +Gesicht
- +Rücken
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Körper

Kennzahl: **K05**

+Körperübungen für mehr Energie

Kurzbeschreibung

- +Mehr Energie
- +Ausrichtung und die 5 Sinne
- +Körperübungen
- +Energieübungen
- +Energieträger
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Körper

Kennzahl: **K06**

+Klangschalen - mehr als man denkt

Kurzbeschreibung

- +Klang
- +Klangschalen
- +Rhythmus & Frequenz
- +Haltung
- +Abfolge & Ausrichtung
-



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Körper

+MET - Klopfakupressur

Kennzahl: **K07**

Kurzbeschreibung

- +Meridianlehre, MET und EFT
- +Akupressur
- +Körper- & Energieübungen
- +Ausrichtung & die 5 Sinne
- +Technik
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Körper

Kennzahl: **K09**

+Mudras - es liegt in Ihren Händen

Kurzbeschreibung

- +Mudras
- +Meridianlehre
- +Akupressur
- +Ausrichtung & die 5 Sinne
- +Fingerpositionen & Wirkung
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Körper

+Einführung ins Caressing

Kennzahl: **K10**

Kurzbeschreibung

„Schnurren wie eine Katze vor Wohlbefinden“

- +Caressing
- +Meridiane
- +Körper- & Energieübungen
- +Ausrichtung & die 5 Sinne
- +Techniken
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Körper

Kennzahl: **K11**

+Edelsteine nützen und anwenden lernen

Kurzbeschreibung

- +Meridianlehre
- +Akupressurpunkte
- +Hilfsmittel
- +Techniken
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Energie

Kennzahl: **E08**

+Einführung in die Energiearbeit

Kurzbeschreibung

- +Energie
- +Energiearbeit
- +Energieübungen
- +Erdung, Schutz & Reinigung
- +Ausrichtung & die 5 Sinne
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops -Energie

Kennzahl: **E09**

+Feng shui für den Alltag

Kurzbeschreibung

- +Feng shui
- +Achtsames Wahrnehmen
- +Notation
- +Verbessern
- +Entstören
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Energie

Kennzahl: **E10**

+Energieübungen für mehr Vitalität

Kurzbeschreibung

- +Energie
- +Körperübungen
- +Emotionsübungen
- +Gedankenübungen
- +Energieübungen
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Energie

Kennzahl: **E11**

+ Edelsteine nützen und anwenden lernen

Kurzbeschreibung

- + Edelsteine
- + Grundlagen
- + Zuordnung
- + Wirkweise
- + Energiesystem
- + Körper
- + Elixier
- + Anwendung
- + Techniken
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M. Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Gesundheit

Kennzahl: **G11**

+ 365 Tage gesund im Jahr

Kurzbeschreibung

- Körperübungen
- Energieübungen
- Gedanken & Emotionstraining
- Ernährung & Wasser
- Ausrichtung & die 5 Sinne
- Kraftquellen
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Gesundheit

Kennzahl: **G05**

+Die etwas anderen Ernährungstipps

Kurzbeschreibung

- +Wasser
- +Gewürze
- +Kräuter
- +Kauen
- +Ausrichtung
- +Segnung
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Gesundheit

Kennzahl: **G06**

+... "tief Durchatmen" - die Atemschiilung

Kurzbeschreibung

- +Unser Gehirn
- +Ist- Ziel Zustand
- +Körper & Energieübungen
- +Hilfsmittel & Personen
- +Tägliches Manifestieren
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Gesundheit

Kennzahl: **G07**

+Vitalität, Gesundheit & Erfolg

Kurzbeschreibung

- +Unser Gehirn
- +Ist- Ziel Zustand
- +Körper & Energieübungen
- +Hilfsmittel & Personen
- +Tägliches Manifestieren
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Mental

Kennzahl: **M01**

+Lernen lernen

Kurzbeschreibung

- +Unser Gehirn
- +Lernen mit allen Sinnen!
- +Lerntechniken
- +Aromastoffe
- +Musik
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Mental

Kennzahl: **M02**

+Meditation ganz leicht gemacht

Kurzbeschreibung

- +Kommunikation
- +Körpersprache
- +Mediation
- +Mediationstechniken
- +Aktiv Senden
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Mental

Kennzahl: **M03**

+Mein Lebensplan! - für den Alltag

Kurzbeschreibung

- +Ist-Ziel Zustand
- +Realitätscheck
- +Selbst-Fremdwahrnehmung
- +Ausrichtung und 5 Sinne nützen
- +Planung & Umsetzung
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Mental

Kennzahl: **M04**

+Physische, psychische & energetische Reinigung

Kurzbeschreibung

- Einführung in die Grundlagen
- Energiesystem
- Physische Reinigung
- Psychische Reinigung
- Körperliche Reinigung
- Energetische Reinigung
- Ausrichtung mit den 5 Sinnen
- Handlungen des Alltages verknüpfen



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Mental

Kennzahl: **M05**

+Querdenken- Kreativität ist erlernbar

Kurzbeschreibung

- +Unser Gehirn
- +Denken und gedacht werden
- +Kreativität
- +Übungen für Körper & Geist
- +Tägliches Training
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Mental

Kennzahl: **M06**

+Selbst & Fremdwahrnehmung

Kurzbeschreibung

- +Unser Gehirn
- +Entwicklung
- +Selbstbild
- +Fremdbild
- +Annäherung & Neuschreibung
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Mental

Kennzahl: **M07**

+Sicheres Auftreten vor Gruppen

Kurzbeschreibung

- +Atem & Entspannungsübungen
- +Körpersprache
- +Aktiv senden
- +Vorbereitung & Präsentation
- +Ehrlichkeit & Humor
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Mental

Kennzahl: **M08**

+Songs schreiben, aber wie

Kurzbeschreibung

- +Kreativität
- +Herangehensweisen
- +Hilfsmittel
- +Text ja, oder nein
- +Aufnehmen & Experimentieren
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Mental

Kennzahl: **M09**

+Warum passiert immer mir das?

Kurzbeschreibung

- +Unser Gehirn
- +Denken und gedacht werden
- +Kreativität
- +Übungen für Körper & Geist
- +Tägliches Training
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Mental

Kennzahl: **M10**

+Glück ist keine Glückssache

Kurzbeschreibung

- +Unser Gehirn
- +Denken und gedacht werden
- +Kreativität
- +Übungen für Körper & Geist
- +Tägliches Training
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Mental

Kennzahl: **M11**

+Wünsche verwirklichen erlernen!

Kurzbeschreibung

- +Unser Gehirn
- +Denken und gedacht werden
- +Kreativität
- +Übungen für Körper & Geist
- +Tägliches Training
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Natur

Kennzahl: **N04**

+Radiästhesie - Strahlen fühlen

Kurzbeschreibung

- +Radiästhesie
- +Wünschelrute & Co
- +Störquellen
- +Auffinden & Zuordnen
- +Entstörung
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Natur

Kennzahl: N05

+Gewürze - die Gesundheitsbooster

Kurzbeschreibung

- +Gewürze
- +Aromastoffe
- +Einteilung
- +Kombinieren
- +tägliche Anwendung
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - 069911056100 - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Natur

Kennzahl: **N06**

+Kräuter im Alltag nützen

Kurzbeschreibung

- +Gut zu wissen
- +Kräuterkunde
- +Anwendungsarten
- +Selbst herstellen
- +Wofür ist welches Kraut gewachsen
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M. Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Soziales

Kennzahl: S09

+Instrumente aus aller Welt

Kurzbeschreibung

- + Vorstellung von Instrumenten aus aller Welt
- + Hintergrundinformationen zu den Instrumenten
- + Klangprobe
- + Instrumente selbst erleben und spielen
- + Zusammenspiel
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Soziales

Kennzahl: **S10**

+Papatraining - Schwangerschaft & Geburt

Kurzbeschreibung

- + Wie bereite ich mich auf die Papa-Rolle vor?
- + Was ich wissen sollte
- + Welche Rolle möchte ich in der Schwangerschaft übernehmen?
- + Welche Rolle möchte ich bei der Geburt übernehmen?
- + Wie ich meine Partnerin in der Schwangerschaft unterstützen kann
- + Wie ich meine Partnerin bei der Geburt unterstützen kann
- + So kann ich die Atmosphäre im Geburtsraum verbessern
- + Direkt nach der Geburt
- + Wie unterstütze ich meine Partnerin am Wochenbett
- + Was brauchen wir alles nach der Geburt
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Soziales

Kennzahl: **S11**

+Zuhören, die vergessenen Kunst

Kurzbeschreibung

- + Zuhören?
- + Entspannen, ruhig werden und bei sich sein
- + Ausrichtung
- + klassische Missverständnisse
- + Hören - Verstehen - Nachfragen
- + Techniken des Zuhörens
- + Übungen für den Alltag
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Soziales

Kennzahl: **S12**

+Kommunikation im Büroalltag

Kurzbeschreibung

- + Kommunikation & Mediation?
- + Kommunikations-Techniken
- + Übungen für den Büroalltag
- + Konflikten vorbeugen - Mediations-Techniken
- + Grenzen setzen - Stop
- + Verhalten - Erwartungen und Folgen
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Soziales

Kennzahl: **S13**

+Wer FRAGT der führt

Kurzbeschreibung

- + Warum überhaupt fragen?
- + Was hat fragen mit führen zu tun?
- + Arten von Fragen
- + Annahmen versus Nachfragen
- + Übungen um das Fragen zu erlernen
- ...noch Fragen?



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Soziales

Kennzahl: **S14**

+ Bandmanagement leicht gemacht

Kurzbeschreibung

- + Warum überhaupt Bandmanagement?
- + Band Rahmenvereinbarung
- + Masterplan
- + Hilfsmittel & Utensilien
- + Werbung
- + Abläufe
- + Fanbase
- + Studio
- + A&R
- + Radio
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Soziales

Kennzahl: **S15**

+ Songtexte schreiben - aber wie?

Kurzbeschreibung

- + Wie schreibe ich eigentlich einen Songtext?
- + Muss ich ein Instrument spielen können?
- + Verschiedenen Techniken
- + Ausrichtung
- + Textform - Sprache - Ziel
- + Songtextaufbau
- + Symbole & Klartext
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Natur

Kennzahl: N09

+ Die 5 Sinne in der Natur schulen

Kurzbeschreibung

- + 5 Sinne
- + Techniken zur Schulung
- + Praktisches Ausprobieren
- + Ausrichtung
- + tägliches Üben
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Workshops - Natur

Kennzahl: **N10**

+ Einfache Energie- & Körperübungen in der Natur

Kurzbeschreibung

- + Frische Luft und schöne Natur
- + Körperübungen
- + Energieübungen
- + Atemübungen
- + Erdung
- + Ausrichtung
- ...



Leitung

Dipl. Mediator Dieter Czerny

Dauer & Abschluss

Stunden: 14h

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Ausübung

Privat, angestellt, berufliche Zusatzqualifikation, freiberuflich, gewerblich

Kosten

154Eur (nur 11Eur/h)

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Vorträge

(Vorträge dauern in der Regel 90min – die Verlinkungen führen zu den dazugehörigen Workshops)

Energie

[E08 - Einführung in die Energearbeit](#)

Kurzbeschreibung:

- +Energie
- +Energearbeit
- +Energieübungen
- +Erdung, Schutz & Reinigung
- +Ausrichtung & die 5 Sinne

[E-09 - Feng shui für den Alltag](#)

Kurzbeschreibung:

- Feng shui
- Achtsames Wahrnehmen
- Notation
- Verbessern
- Entstören

[E-10 - Energieübungen für mehr Vitalität](#)

Kurzbeschreibung:

- Energie
- Körperübungen
- Emotionsübungen
- Gedankenübungen
- Energieübungen

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Gesundheit

[G03 - 365 Tage gesund im Jahr](#)

Kurzbeschreibung:

- Einführung in die Grundlagen
- Energiesystem
- Auf seine Gedanken, Emotionen, Körper und Energie positiv einwirken
- Ernährung, Wasser, Gewürze und Kräuter
- Übungen für jeden Tag
- Die 5 Sinne nützen lernen
- Hilfsmittel täglich einsetzen

[G05 - Die etwas anderen Ernährungstipps](#)

Kurzbeschreibung:

- Wasser
- Gewürze
- Kräuter
- Kauen
- Ausrichtung
- Segnung

[G06 - ..."tief Durchatmen" - die Atemschulung](#)

Kurzbeschreibung:

- Chi
- Bewusstes Atmen
- Körperübungen
- Achtsamkeitsübungen
- Ausrichtung
- Atemtechniken

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



G07 - Vitalität, Gesundheit & Erfolg

Kurzbeschreibung:

- Unser Gehirn
- Ist- Ziel Zustand
- Körper & Energieübungen
- Hilfsmittel & Personen
- Tägliches Manifestieren

G08 - Musik & Tönen zur Gesundheitsförderung

Kurzbeschreibung:

- Musik und Gesundheit?
- Die musikalische Hausapotheke
- Tonhöhe & Rhythmus
- Vokalisieren - Tönen - Mantren & Obertöne
- Ausrichtung & Manifestation

G09 - Heilige Geometrie für jeden Tag

Kurzbeschreibung:

- + Heilige Geometrie?
- + Symbole im Wohnraum
- + Aktivieren mit Symbolen
- + Körperübungen und Geometrie
- + Energieübungen & Heilige Geometrie
- + Geometrie - Klang - Farbe

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



G10 - Wasser & Elixiere

Kurzbeschreibung:

- Was ist Wasser eigentlich?
- Warum Wasser so wichtig ist
- Pure Energie
- Wasser energetisieren
- Elixier selbst herstellen
- Reinigung & Wasser

Körper

K01 - Partnermassage

Kurzbeschreibung:

- Einführung in die Grundlagen
- Ausrichtung und die 5 Sinne
- Massagetechniken
- Reflexzonen
- Eingehen auf die Wünsche
- Einfühlungsvermögen
- Hilfsmittel
- Lagerung und Positionen
- Tägliche Berührung & Massage

K02 - Familienmassage

Kurzbeschreibung:

- Einführung in die Grundlagen
- Ausrichtung und die 5 Sinne
- Massagetechniken
- Eingehen auf die Wünsche
- Einfühlungsvermögen

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



- Hilfsmittel
- Lagerung und Positionen

K03 - Reflexzonen sanft & effektiv helfen

Kurzbeschreibung:

- Reflexzonen
- Fuß
- Hand
- Gesicht
- Rücken

K05 - Körperübungen für mehr Energie

Kurzbeschreibung:

- Mehr Energie
- Ausrichtung und die 5 Sinne
- Körperübungen
- Energieübungen
- Energieträger

K06 - Klangschalen - mehr als man denkt

Kurzbeschreibung

- Klang
- Klangschalen
- Rhythmus & Frequenz
- Haltung
- Abfolge & Ausrichtung

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



[K07 - MET - Klopfakupressur](#)

Kurzbeschreibung:

- Meridianlehre, MET und EFT
- Akupressur
- Körper- & Energieübungen
- Ausrichtung & die 5 Sinne
- Technik

[K08 - Selbstmassage für zwischendurch](#)

Kurzbeschreibung:

- Meridianlehre
- Akupressur & Reflexzonen
- Körper- & Energieübungen
- Ausrichtung & die 5 Sinne
- Techniken

[K09 - Mudras - es liegt in Ihren Händen](#)

Kurzbeschreibung:

- Mudras
- Meridianlehre
- Akupressur
- Ausrichtung & die 5 Sinne
- Fingerpositionen & Wirkung

[K10 - Einführung ins Caressing](#)

Kurzbeschreibung:

- +Caressing
- +Meridiane

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



- +Körper- & Energieübungen
- +Ausrichtung & die 5 Sinne
- +Techniken

K11 - Akupressur für den Alltag

Kurzbeschreibung:

- +Meridianlehre
- +Akupressurpunkte
- +Hilfsmittel
- +Techniken

Mental

M01 - Lernen lernen

Kurzbeschreibung:

- +Unser Gehirn
- +Lernen mit allen Sinnen!
- +Lerntechniken
- +Aromaöle
- +Musik

M02 - Meditation ganz leicht gemacht

Kurzbeschreibung:

- +Kommunikation
- +Körpersprache
- +Mediation
- +Mediationstechniken
- +Aktiv Senden

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



M03 - Mein Lebensplan! - für den Alltag

Kurzbeschreibung:

- Ist-Ziel Zustand
- Realitätscheck
- Selbst-Fremdwahrnehmung
- Ausrichtung und 5 Sinne nützen
- Planung & Umsetzung

M04 - Physische, psychische & energetische Reinigung

Kurzbeschreibung:

- Einführung in die Grundlagen
- Energiesystem
- Physische Reinigung
- Psychische Reinigung
- Körperliche Reinigung
- Energetische Reinigung
- Ausrichtung mit den 5 Sinnen
- Handlungen des Alltages verknüpfen

M05 - Querdenken- Kreativität ist erlernbar

Kurzbeschreibung:

- +Unser Gehirn
- +Denken und gedacht werden
- +Kreativität
- +Übungen für Körper & Geist
- +Tägliches Training

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



M06 - Selbst & Fremdwahrnehmung

Kurzbeschreibung:

- +Unser Gehirn
- +Entwicklung
- +Selbstbild
- +Fremdbild
- +Annäherung & Neuschreibung

M07 - Sicheres Auftreten vor Gruppen

Kurzbeschreibung:

- +Atem & Entspannungsübungen
- +Körpersprache
- +Aktiv senden
- +Vorbereitung & Präsentation
- +Ehrlichkeit & Humor

M08 - Songs schreiben, aber wie

Kurzbeschreibung:

- +Kreativität
- +Herangehensweisen
- +Hilfsmittel
- +Text ja, oder nein
- +Aufnehmen & Experimentieren

M09 - Warum passiert immer mir das?

Kurzbeschreibung:

- +Unser Gehirn

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



- +Denken und gedacht werden
- +Kreativität
- +Übungen für Körper & Geist
- +Tägliches Training

M10 - Glück ist keine Glückssache

Kurzbeschreibung:

- +Unser Gehirn
- +Denken und gedacht werden
- +Kreativität
- +Übungen für Körper & Geist
- +Tägliches Training

M11 - Wünsche verwirklichen erlernen!

Kurzbeschreibung:

- +Unser Gehirn
- +Denken und gedacht werden
- +Kreativität
- +Übungen für Körper & Geist
- +Tägliches Training

M12 - Bücher schreiben - aber wie?

Kurzbeschreibung:

- + Bücher schreiben, aber wie?
- + Grundsätzliche Überlegungen
- + Aufbau einer Buches
- + Schreibmethoden
- + Gestaltung

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



- + Korrekturlesen & Meinungen einholen
- + Verlag
- + Werbung

Natur

N04 - Radiästhesie - Strahlen fühlen

Kurzbeschreibung:

- +Radiästhesie
- +Wünschelrute & Co
- +Störquellen
- +Auffinden & Zuordnen
- +Entstörung

N05 - Gewürze - die Gesundheitsbooster

Kurzbeschreibung:

- +Gewürze
- +Aromastoffe
- +Einteilung
- +Kombinieren
- +tägliche Anwendung

N06 - Kräuter im Alltag nützen

Kurzbeschreibung:

- +Gut zu wissen
- +Kräuterkunde
- +Anwendungsarten
- +Selbst herstellen

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



- + Wofür ist welches Kraut gewachsen

N08 - Instrumente-Bau

Kurzbeschreibung:

- + Mein eigenes Instrument bauen, aber wie?
- + Maße und Geometrie
- + Materialien & Werkzeuge
- + Instrumentenwahl
- + Stimmung
- + Gestaltung & Mehrwert
- + Lackierung & Geruch

N09 - Die 5 Sinne in der Natur schulen

Kurzbeschreibung:

- + 5 Sinne
- + Techniken zur Schulung
- + Praktisches Ausprobieren
- + Ausrichtung
- + tägliches Üben

N10 - Einfache Energie- & Körperübungen in der Natur

Kurzbeschreibung:

- + Frische Luft und schöne Natur
- + Körperübungen
- + Energieübungen
- + Atemübungen
- + Erdung
- + Ausrichtung

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Soziales

[S03 - Chromotologe/in](#)

Kurzbeschreibung:

Einführung zur Dipl. Ausbildung (siehe verlinkten Titel)

[S04 - Schul-Counselor](#)

Kurzbeschreibung:

Einführung zur Dipl. Ausbildung (siehe verlinkten Titel)

[S05 - Familien-Engel](#)

Kurzbeschreibung:

Einführung zur Dipl. Ausbildung (siehe verlinkten Titel)

[S06 - Glücks-Engel](#)

Kurzbeschreibung:

Einführung zur Dipl. Ausbildung (siehe verlinkten Titel)

[S07 - Präsentieren & vortragen leicht gemacht](#)

Kurzbeschreibung:

- Einführung in die Grundlagen

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



- Körpersprache
- Atmung
- Selbstbild / Fremdbild
- 5 Sinne nützen
- ätherische Öle als Helfer
- Techniken
- Videoanalyse

[S08 - +Dipl. Paar-Engel](#)

Kurzbeschreibung:

Einführung zur Dipl. Ausbildung (siehe verlinkten Titel)

[S09 - Instrumente aus aller Welt](#)

Kurzbeschreibung:

- + Vorstellung von Instrumenten aus aller Welt
- + Hintergrundinformationen zu den Instrumenten
- + Klangprobe
- + Instrumente selbst erleben und spielen
- + Zusammenspiel

[S10 - Papatraining - Schwangerschaft & Geburt](#)

Kurzbeschreibung:

- + Wie bereite ich mich auf die Papa-Rolle vor?
- + Was ich wissen sollte
- + Welche Rolle möchte ich in der Schwangerschaft übernehmen?
- + Welche Rolle möchte ich bei der Geburt übernehmen?
- + Wie ich meine Partnerin in der Schwangerschaft unterstützen kann
- + Wie ich meine Partnerin bei der Geburt unterstützen kann

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



- + So kann ich die Atmosphäre im Geburtsraum verbessern
- + Direkt nach der Geburt
- + Wie unterstütze ich meine Partnerin am Wochenbett
- + Was brauchen wir alles nach der Geburt

S12 - Mediation für den Büroalltag

Kurzbeschreibung:

- + Kommunikation & Mediation?
- + Kommunikations-Techniken
- + Übungen für den Büroalltag
- + Konflikten vorbeugen - Mediations-Techniken
- + Grenzen setzen - Stop
- + Verhalten - Erwartungen und Folgen

S13 - Wer FRAGT der führt

Kurzbeschreibung:

- + Warum überhaupt fragen?
- + Was hat fragen mit führen zu tun?
- + Arten von Fragen
- + Annahmen versus Nachfragen
- + Übungen um das Fragen zu erlernen

S14 - Bandmanagement leicht gemacht

Kurzbeschreibung:

- + Warum überhaupt Bandmanagement?
- + Band Rahmenvereinbarung
- + Masterplan
- + Hilfsmittel & Utensilien

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung



Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



- + Werbung
- + Abläufe
- + Fanbase
- + Studio
- + A&R
- + Radio
- ...

S15 - Song schreiben - aber wie?

Kurzbeschreibung:

- + Wie schreibe ich eigentlich einen Songtext?
- + Muss ich ein Instrument spielen können?
- + Verschiedenen Techniken
- + Ausrichtung
- + Textform - Sprache - Ziel
- + Songtextaufbau
- + Symbole & Klartext

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at

Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - **069911056100** - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -





D.C.M.® Akademie für ganzheitliche Weiterbildung

Bildung & Erholung im grünen Herzen von Graz



Wir freuen uns auf Ihren/Deinen Besuch!

Ihr D.C.M.® Team

Kontakt Daten:

Dipl.-Mediator Dieter Czerny
D.C.M.® Institut & Akademie Graz

0699 11056100

www.institut-akademie-graz.at

kontakt@institut-akademie-graz.at

www.Gesund1.at

info@gesund1.at



Kalvarienbergstrasse 151a - 8020 Graz - 069911056100 - info@gesund1.at - www.Gesund1.at



Gesund1.at



- Für Ihre Gesundheit, Freude & Vitalität! -

